

Správa o činnosti pedagogického klubu

1. Prioritná os	Vzdelávanie
2. Špecifický cieľ	1.2.1 Zvýšiť kvalitu odborného vzdelávania a prípravy reflektujúc potreby trhu práce
3. Prijímateľ	Trnavský samosprávny kraj
4. Názov projektu	Prepojenie stredoškolského vzdelávania s praxou v Trnavskom samosprávnom kraji 2
5. Kód projektu ITMS2014+	312011AGY5
6. Názov pedagogického klubu	Pedagogický klub bez písomného výstupu - Klub odborníkov hotelovej akadémie
7. Dátum stretnutia pedagogického klubu	20.10.2021
8. Miesto stretnutia pedagogického klubu	Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 č. m. 309, fitness miestnosť v budove školy Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 38
9. Meno koordinátora pedagogického klubu	Ing. Eva Nagyová Csápaiová
10. Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy	www.dunagro.sk www.trnava-vuc.sk

11. Manažérske zhrnutie:

Kľúčové slová:

význam wellness procedúr v hotelierstve, fitnesscentrá v hoteloch, rozdelenie wellness programov, wellness služby v hoteloch

Stručná anotácia:

Hlavnou témou a problematikou v klube odborníkov bola: Prevádzka wellness oddelení v hoteloch. Wellness je program na zlepšenie telesnej a duševnej kondície. Cieľom je, aby sa človek cítil dobre, čo by teda malo plynúť z duševnej, fyzickej, okolitej a sociálnej pohody. S označením wellness sa môžeme stretnúť v kontexte s rôznymi pracoviskami (ako sú napríklad sauny, fitnesscentrá...), alebo napríklad s programami ako sú kúpele, fínska sauna a pod.

12. Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:

Hlavnou témou stretnutia bolo prevádzka wellness oddelení v hoteloch.

I. časť prednášky- Členovia pedagogického klubu sa zúčastnili na 60 minútovom športovom programe vo fitness miestnosti v budove školy pod vedením učiteľa Mgr. Szabolcsa Nagya, Telocvikár im predstavil základné vybavenie fitness, s ktorými by sa mali zariadiť tieto centrá aj v hoteloch. Po odbornej prednáške mohli členovia vyskúšať fungovanie strojov.

II. časť prednášky – Wellness programy

Niektoré wellness programy, sa zameriavajú na revitalizáciu ľudského zdravia a mysle, na to ako sa cítiť lepšie a energetickejšie. Ďalšie sa zaoberajú cieľmi, ako je prestať fajčiť, schudnúť, alebo zahrňajú fitness. S wellness programom sa môžeme stretnúť aj na pracoviskách. Majitelia firiem je poskytujú svojim zamestnancom napríklad vo forme firemného fitness centra. Potom ide o pozdvihnutie morálky zamestnancov a ich lojality voči firme. Wellness na pracovisku sa tiež môže týkať stress manažmentu, najmä v prípade psychicky vyčerpaných zamestnancov. K wellness samozrejme patrí aj to, čo si pod týmto pojmom predstaví väčšina ľudí. Sú to rôzne kozmetické balíčky a procedúry, do wellness môžeme zahrnúť aj stravovanie.

III. časť prednášky: Wellness kúry

Medzi wellness kúry patria:

- Relaxačný bazén, bazén s masážnou lavicou a tryskami, vodným chrličom, protiprúdom
- Thajské masáže (viac druhov)
- Masáže – klasická celková, čiastočná, medová, lávovými kameňmi (viac druhov)
- Fínska sauna
- Parný kúpeľ
- Soľná jaskyňa
- Fitnes (aeróbne stroje) – eliptical, viacúčelové posilňovacie veže, bežecký pás – chodník, ergometre
- Infrasauna
- Peeling

IV. časť prednášky: Wellness hotely

Mnoho ľudí dnes hotely s wellness službami vyhľadáva s cieľom odpočinku a regenerácie organizmu. Wellness procedúry sa často dopĺňajú neobvyklými kúrami, masážami, kvalitnou gastronómiou či ponukou voľnočasových aktivít. Niektoré hotely sa špecializujú priamo na wellness služby, tieto ubytovacie zariadenia sa nazývajú wellness hotely.

Wellness hotel je ubytovacie zariadenie kategórie hotel určené predovšetkým na špecifické prechodné pobyty spojené s odbornou starostlivosťou a rehabilitáciou hostí. Wellness hotel je vybavený funkčnými športovými a rekreačnými zariadeniami, ktoré sú hosťom k dispozícii. Wellness hotel ponúka racionálnu stravu. Wellness hotel hosťom poskytuje rozsah služieb stanovený pre príslušnú triedu hotela. Ako wellness hotel možno označiť iba hotel, ktorý spĺňa požiadavky najmenej hotela triedy ***. Wellness hotel spĺňa z celkového minimálneho počtu bodov vo fakultatívnych znakoch i minimálny počet bodov stanovený špeciálne pre wellness služby uvedené v siedmej časti fakultatívnych znakov

1. Závěry a odporúčania:

Ako na záver sme si spoločne naformulovali otázky na tému: Význam wellness služieb v hotelierstve.

A zhrnuli sme odpovede na tieto otázky:

Prečo je wellness dôležitý v hotelierstve?

Ako zariadiť fitnesscentrá v hoteloch?

Ako rozdeľujeme wellness kúry?

Aký je význam wellness hotelov?

V závere členovia klubu spoločne konštatovali, že táto téma je vždy aktuálna, a v dnešnom zhone obzvlášť. Odporúčame zaviesť do vyučovacieho procesu našej školy.

Vypracoval (meno, priezvisko)	Mgr. Szabolcs Nagy
Dátum	20.10.2021
Podpis	
Schválil (meno, priezvisko)	Ing. Eva Nagyová Csápaiová
Dátum	20.10.2021
Podpis	

Príloha: Prezenčná listina zo stretnutia pedagogického klubu

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.2.1 Zvýšiť kvalitu odborného vzdelávania a prípravy reflektujúc potreby trhu práce
Prijímateľ:	Trnavský samosprávny kraj
Názov projektu:	Prepojenie stredoškolského vzdelávania s praxou v Trnavskom samosprávnom kraji 2
Kód ITMS projektu:	312011AGY5
Názov pedagogického klubu:	Pedagogický klub bez písomného výstupu - Klub odborníkov hotelovej akadémie

PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: SOŠ rozvoja vidieka s vyučovacím jazykom maďarským, Námestie Sv. Štefana 1533/3, Dunajská Streda

Dátum konania stretnutia: 20.10.2021

Trvanie stretnutia: 14:00 - 17:00

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1.	Ing. Eva Nagyová Csápaiová		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 38

2.	PaedDr. Csilla Mészáros		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 38
3.	Ing. Gabriela Nyáriová		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 38
4.	Mgr. Szabolcs Nagy		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 38
5.	Bc. Jolana Földesová, DiS.		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 38
6.	Mgr. Roland Gaál		Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 38
7.	Mgr. Matilda Csánóová	Nebola prítomná- lekárske vyšetrenie	Spojená škola Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 01 Org. zložka : Stredná odborná škola rozvoja vidieka s VJM Námestie Sv. Štefana 1533/3 Dunajská Streda 929 38